



# Arancia

## Whashington Navel

Varietà botanica: *Citrus sinensis*  
Zona di origine: Italia (Calabria)

### EPOCA DI MATURAZIONE

GENNAIO | FEBBRAIO | MARZO

### CARATTERISTICHE FRUTTO

**PESO : 200g**

**COLORE BUCCIA : arancio**

**BUCCIA : liscia**

**SPESSORE BUCCIA : medio**

**SBUCCIABILITÀ . media**

**COLORE DELLA POLPA : arancio-biondo**

**SUCCOSITÀ : media**

**SEMI : assenti**

Descrizione Nutriente	Valore per 100g
Acqua (g)	87.1
Energia (kcal)	45
Energia (kJ)	188
Proteine (g)	1.0
Lipidi (g)	0.2
Zuccheri solubili (g)	9.4
Fibra totale (g)	1.6
Calcio (mg)	49
Vitamina C (mg)	56
Vitamina A retinolo equivalente (µg)	319

